



ABONDANCE PROFESSIONNELLE POUR COACHS, THERAPEUTES ET PROS DU BIEN-ÊTRE

PIECE DE TRAVAIL

Avec le Feng Shui Traditionnel, découvrez comment améliorer le soutien énergétique de votre pièce de travail à votre activité professionnelle.



MODULE 2 : DETERMINONS CE QUE VOTRE LOCAL VOUS APPORTE



Chapitre 1 : Faire le plan de votre pièce de travail

Comment faire le plan d'une pièce ?

➤ Quel outil utiliser ?



➤ Quelles mesures prendre ? (précises à moins de 5 cm près)

1. Mesurer tous les murs
2. Mesurer la largeur de la porte d'entrée et sa position sur son mur
3. Mesurer la largeur de chaque fenêtre et sa position sur son mur
4. Mesurer les diagonales de la pièce (servent à vérifier les angles des coins)

➤ Comment tracer le plan ? Sur internet vous trouverez pléthore d'outils et même de vidéos explicatives, vous avez le choix.

Avec quelle boussole mesurer une orientation ?

- **Plus** la boussole est **précise mieux c'est** ! Alors que choisir ?
- Une **application boussole** sur votre téléphone portable ? **NON** car :
 - Leur **précision** est **inconnue** : elle est fonction du téléphone et de l'application.
 - Elles nécessitent d'**être régulièrement calibrée** (*et on ne sait pas quand*);
 - Souvent elles indiquent le **Nord Géographique**, le Feng Shui traite d'énergie, ce sont donc les orientations par rapport au **Nord Magnétique** qui comptent.
- Une **boussole de randonnée** : **OUI** car :
 - Pointe vers le Nord Magnétique Local (nécessaire pour le Feng Shu);
 - Avec une précision à 2° et un faible coût (on peut en trouver aux alentours de 10€) elles offrent un bon compromis précision / coût.
- Un **Luo Pan professionnel** : **OUI** très précis (à 0,5°) mais **très cher** !

Comment mesurer l'orientation d'une porte d'entrée (1/2) :

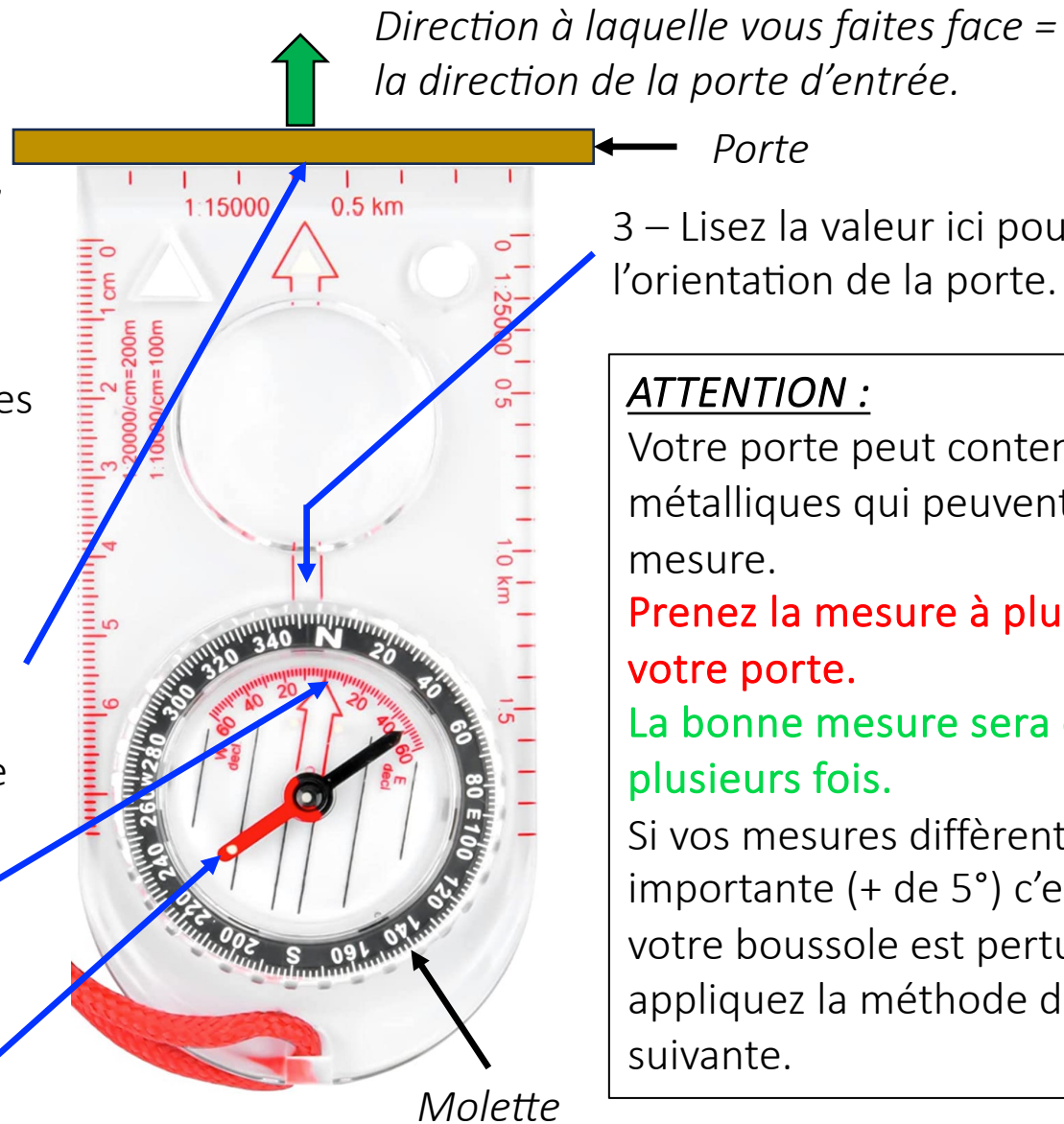
PREPARATION :

Retirez et éloignez tous les objets **métalliques**, ou qui en contiennent, que vous avez sur vous (bijoux, bagues, ceinture, bretelles...) ou qui sont à proximité.

Eteignez, débranchez et éloignez-les appareils électroniques (y.c. votre téléphone mobile) qui sont à proximité **à plus d'1,5m**.

1 – Appuyez ce côté de la boussole **sur la face intérieure de votre porte** le + loin possible de la serrure en la gardant bien horizontale.

2 – Faites tourner la molette jusqu'à ce que la **pointe rouge de la flèche rouge** coïncide avec la **pointe rouge de l'aiguille**



3 – Lisez la valeur ici pour obtenir l'orientation de la porte.

ATTENTION :

Votre porte peut contenir des pièces métalliques qui peuvent perturber votre mesure.

Prenez la mesure à plusieurs endroits de votre porte.

La bonne mesure sera celle qui se répète plusieurs fois.

Si vos mesures diffèrent de façon importante (+ de 5°) c'est que l'aiguille de votre boussole est perturbée. Si c'est le cas appliquez la méthode décrite page suivante.

Comment mesurer l'orientation d'une porte d'entrée (2/2) :

1 – Sortez de votre pièce de travail, refermez la porte et appuyez-vous le **dos contre la porte, pieds perpendiculaires** à la porte.

2 – Prenez la boussole, à 2 mains, **tendez les 2 bras devant vous**, veillez à la maintenir à l'horizontale, en l'orientant face à vous.

3 – Faites tourner la molette jusqu'à ce que la **pointe rouge de la flèche rouge** coïncide avec la **pointe rouge de l'aiguille**.

Direction à laquelle vous faites face = la direction de la porte d'entrée.

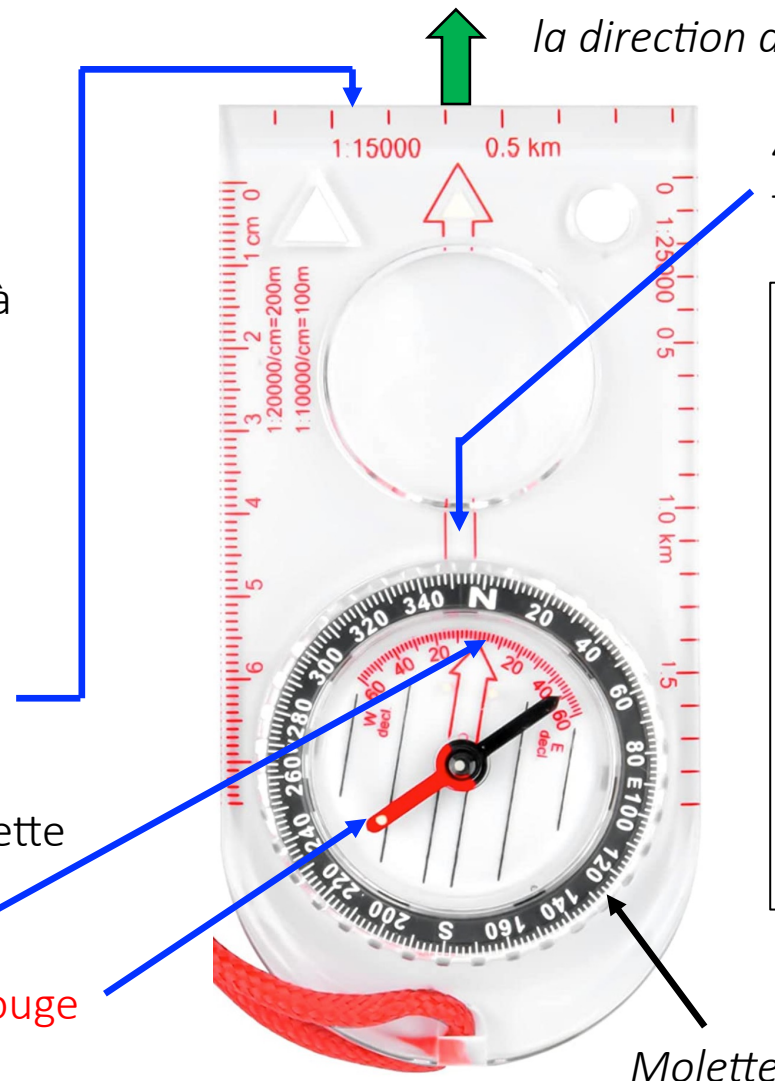
4 – Lisez ici la direction à laquelle vous faites face, à 2° près.

ATTENTION :

Prenez la mesure à plusieurs endroits de votre porte.

Si vos mesures diffèrent de façon importante (+ de 5°) c'est que l'aiguille de votre boussole est encore perturbée. Si c'est le cas faites 1 ou 2 pas devant vous et recommencez vos mesures.

La bonne mesure sera celle qui se répète plusieurs fois.

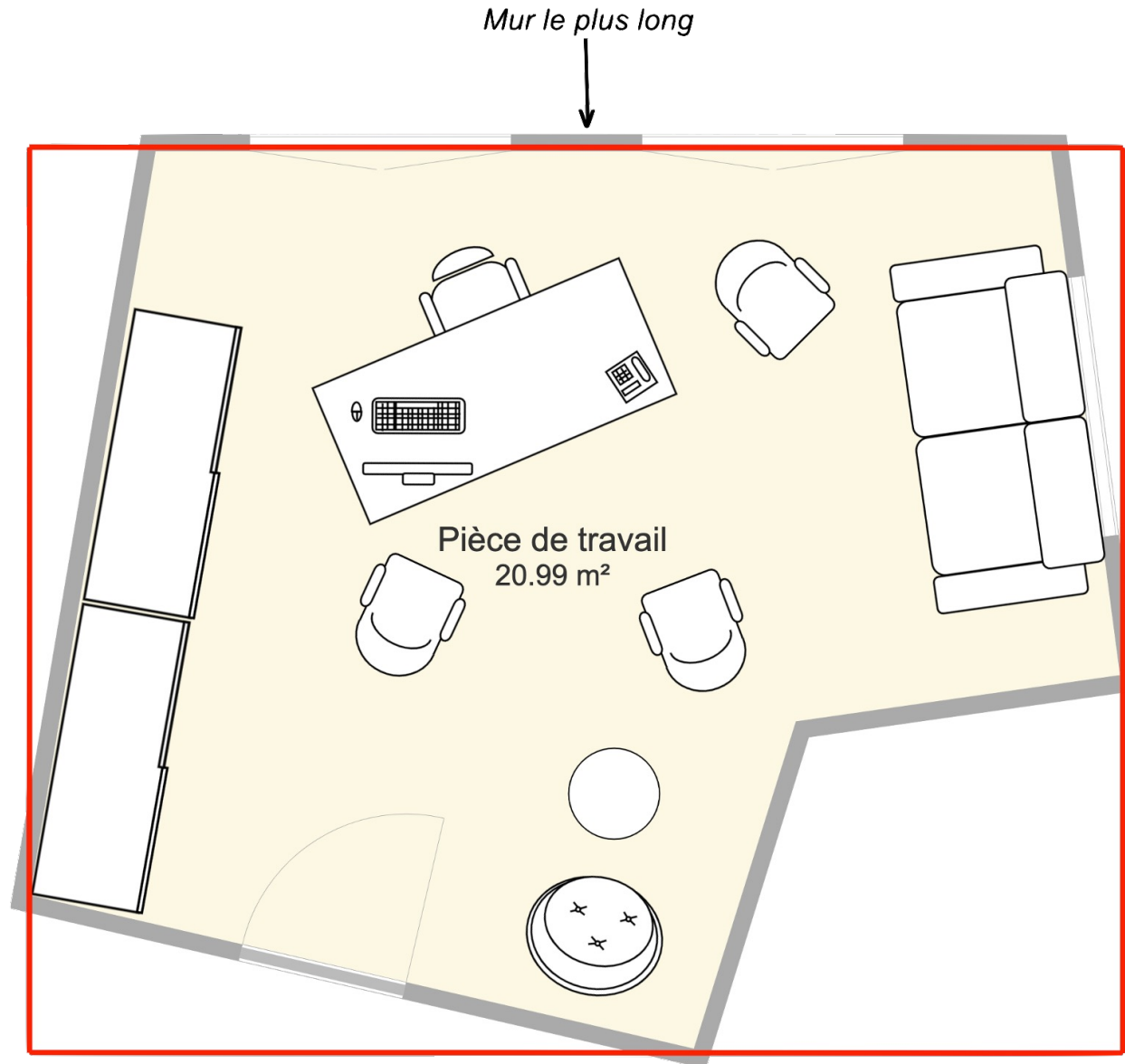




Chapitre 2 : Déterminez les 9 palais de votre pièce de travail et les énergies qu'ils vous apportent

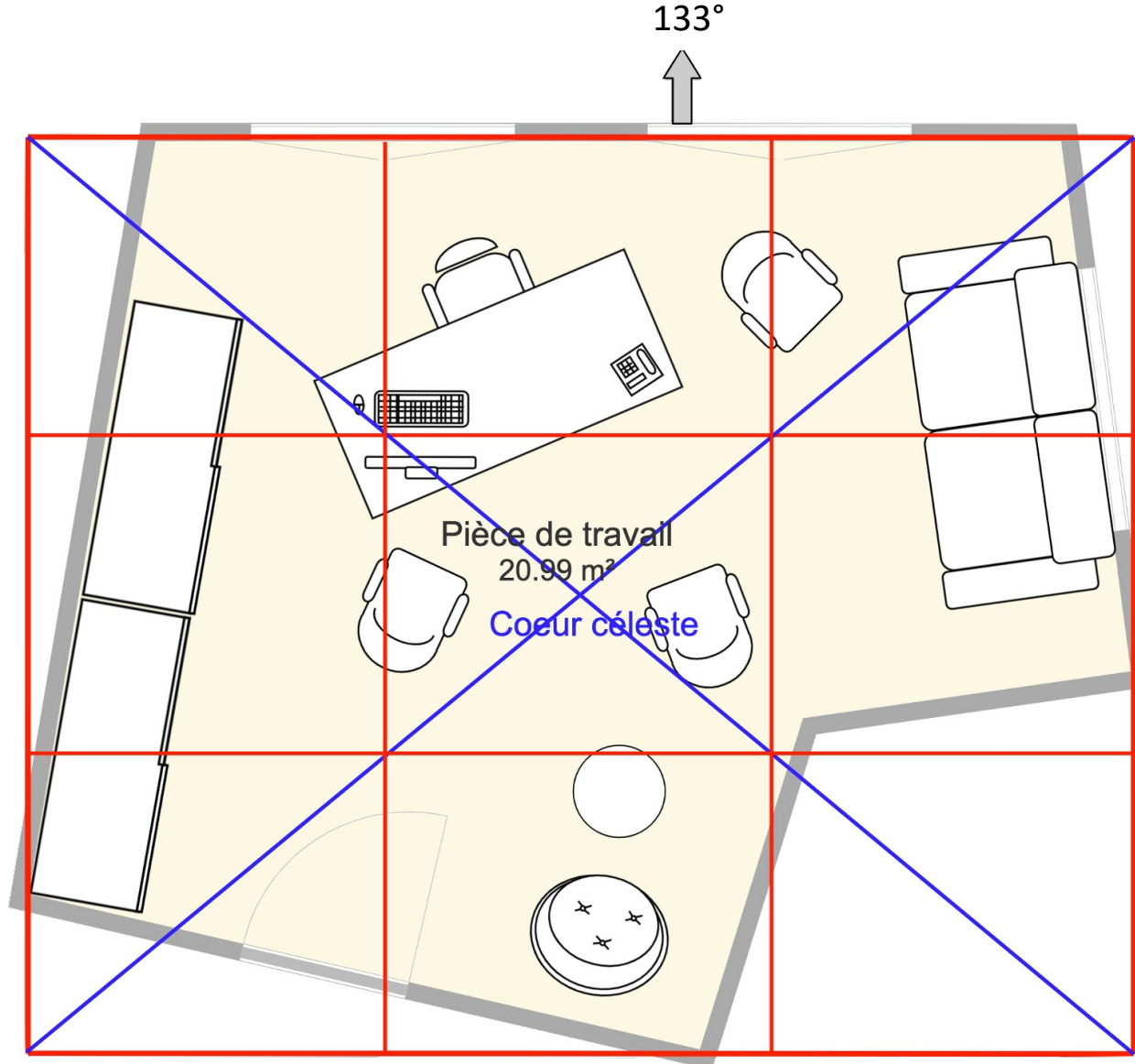
Déterminer les 9 palais de votre pièce de travail (1/4):

1. Déterminez quel est le **mur le plus long** de votre pièce de travail.
2. Tracez un rectangle rouge **collé au mur le plus long** et qui **englobe tous les coins** de la pièce (*côté intérieur de la pièce*).



Déterminer les 9 palais de votre pièce de travail (2/4) :

3. Divisez le rectangle rouge en **9 rectangles de taille égale**.
4. Tracer les **diagonales** du grand rectangle peut aider. Le rectangle central est le « Cœur céleste ».
5. Déterminez à l'aide de votre boussole (comme pour la porte d'entrée) l'**orientation** du **mur le plus long** de votre local.



Répartition des 8 types d'énergie par « Ming Gua » :

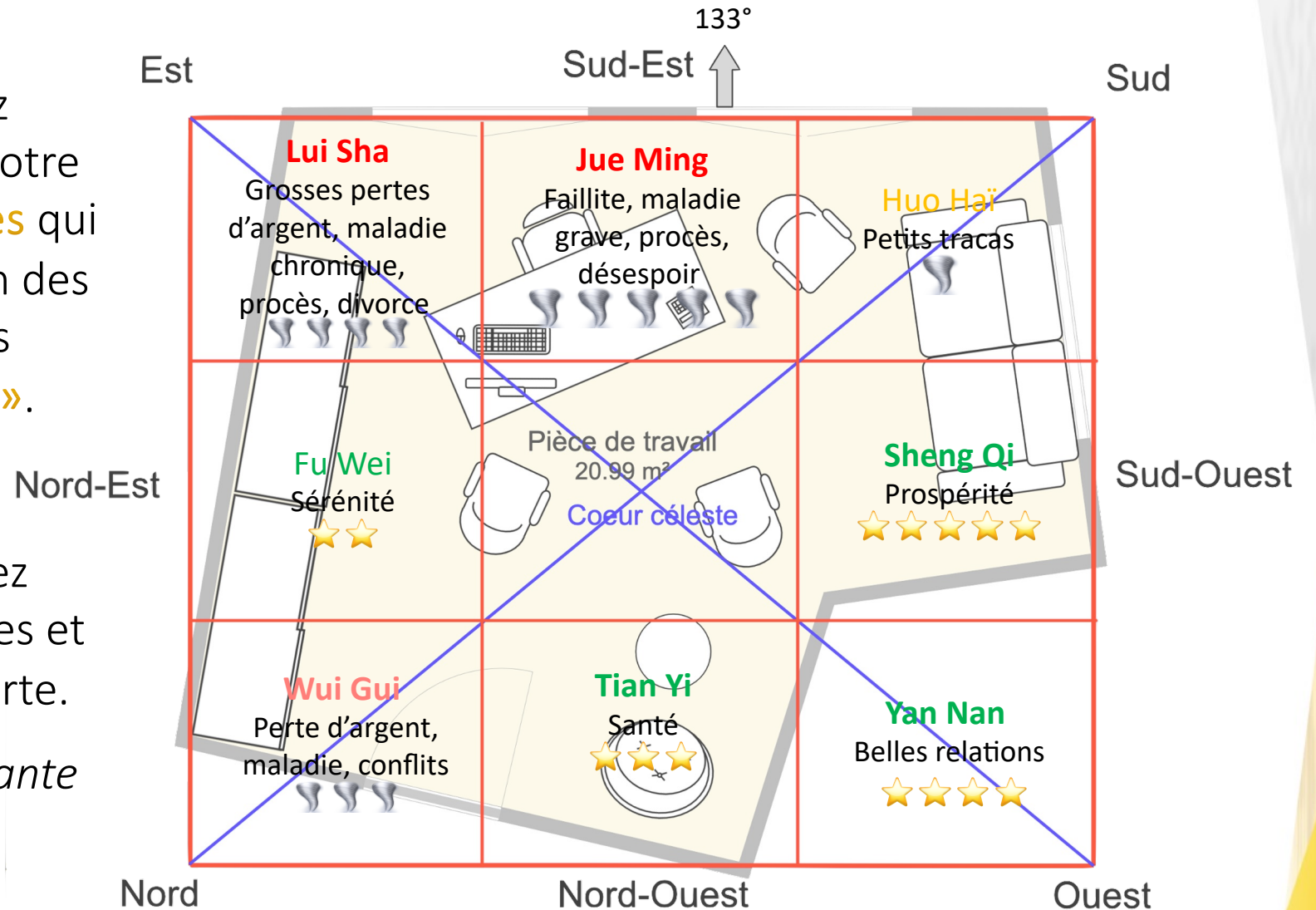
Ming Gua	1	2	3	4	6	7	8	9
Trigramme de Vie	KAN	KUN	ZHEN	XUN	QIAN	DUI	GEN	Li
Élément	Eau	Terre	Bois	Bois	Métal	Métal	Terre	Feu
Sheng Qi ★★★★★ Abondance, Renommée, Vitalité	SE	NE	S	N	O	NO	SO	E
Yan Nan ★★★★ Relations de tous ordres	SE	NO	SE	E	SO	NE	O	N
Tian Yi ★★★ Santé, Soutien	E	O	N	S	NE	SO	NO	SE
Fu Wei ★★ Paix intérieure, Sérénité	N	SO	E	SE	NO	O	NE	SE
Huo Hai ☵ Petits tracas	O	E	SO	NO	SE	N	S	NE
Wu Gui ☱☱ Problèmes	NE	SE	NO	SO	E	S	N	O
Liu Sha ☱☱☱ Très gros problèmes	NO	S	NE	O	N	SE	E	SO
Jue Ming ☱☱☱☱ Le pire en tout	SO	N	N	NE	S	E	SE	NO

Les 8 types d'énergie et leur répartition selon l'école « Ba Zhai » dite des 8 palais

Déterminer les 9 palais de votre pièce de travail (4/4) :

- Maintenant vous pouvez reporter sur le plan de votre local les **types d'énergies** qui s'expriment dans chacun des 8 secteurs périphériques **pour votre « Ming Gua »**.
- Pour chaque position où vous passez **plus d'1 heure par jour**, notez dans quel palais vous êtes et l'énergie qu'il vous apporte.

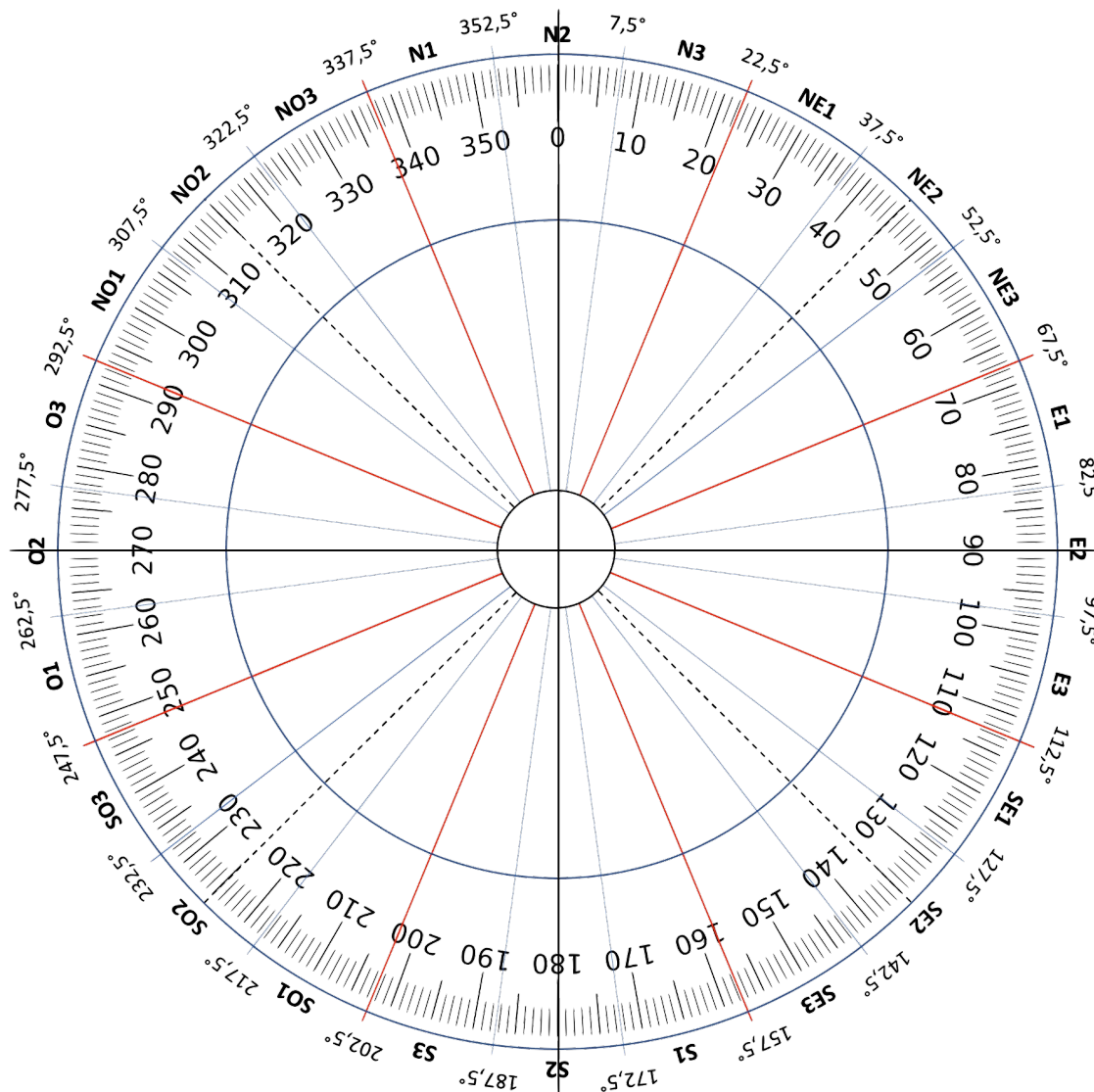
Dans mon exemple, l'occupante est « GEN 8 ».





Chapitre 3 : Déterminez les énergies que vous amènent les endroits où vous vous installez

Vos directions personnelles : les 24 montagnes :



L'école « Ba Zhai » (dite des « 8 palais ») nous apprend que, quel que soit l'endroit où nous trouvons, nous recevons de la **direction** à laquelle nous faisons face **un mixe des 8 types d'énergies**.

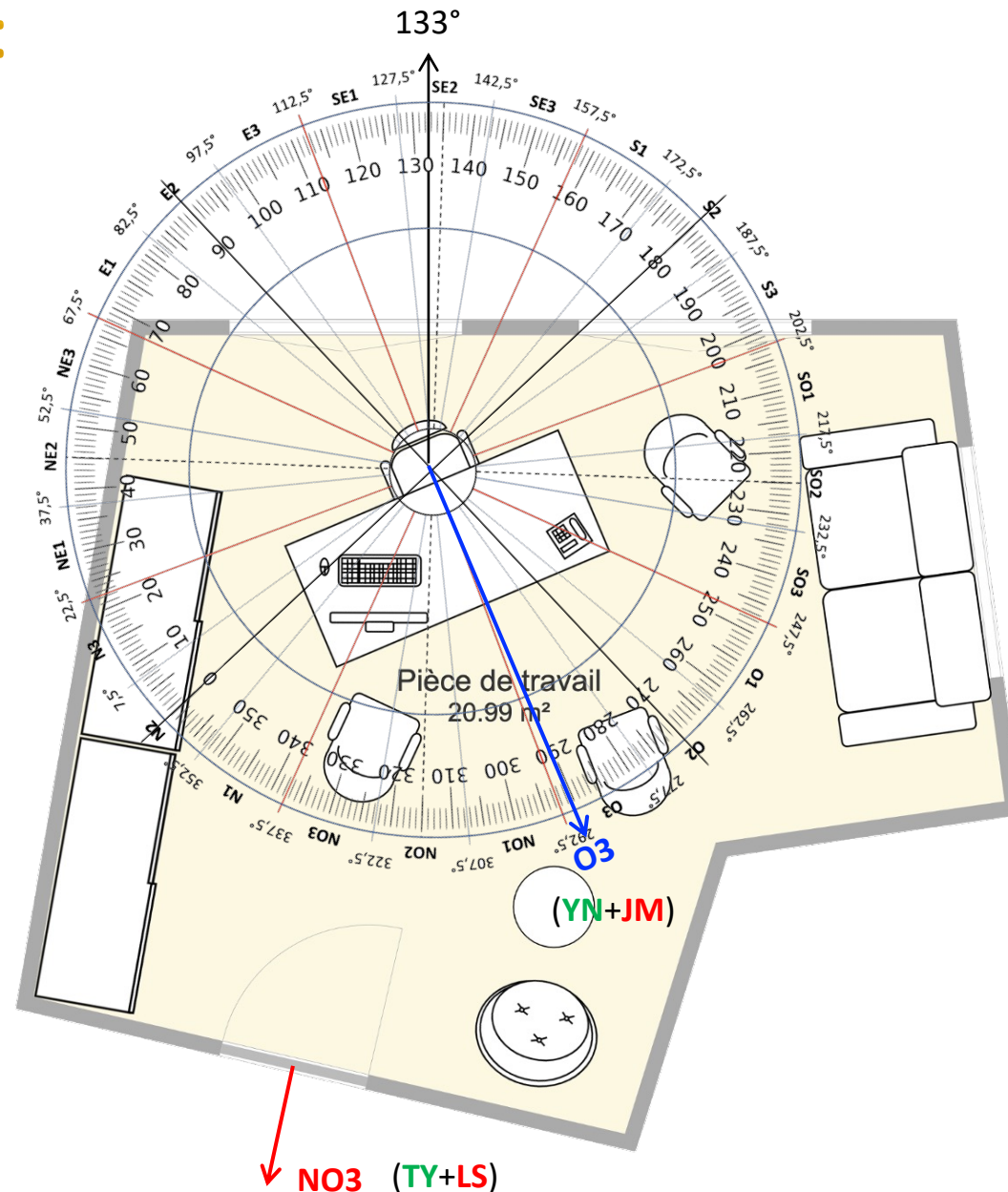
Les 360° de la boussole sont décomposés en **24 secteurs de 15°** (appelés « **Montagnes** »).

Déterminer les directions :

9. Pour la **porte d'entrée** et chaque position où vous passez **plus d'1 heure par jour**, mesurez la direction à laquelle vous faites face et identifiez le **secteur de 15°** correspondant.

Pensez à bien aligner le rapporteur par rapport à la direction du mur le plus long (133° dans notre exemple).

10. Dans l'un des tableaux des 6 pages suivantes recherchez ce que l'énergie du secteur de 15° vous apporte.



Déterminer ce que vous apportent vos directions (1/6) :

Dir.Trig.	Nord			Nord-Est			Est		
Dir.Mnt	N1	N2	N3	NE1	NE2	NE3	E1	E2	E3
Kan 1	Sérénité + Relations	Sérénité	Sérénité	Problèmes + Petits tracés	Problèmes	Problèmes + Relations	Santé + Gros problèmes	Santé	Neutre
	OUI	OUI	OUI	SURTOUT PAS !	SURTOUT PAS !	NON	NON	OUI	Acceptable
Kun 2	Le pire en tout + Gros problèmes	Le pire en tout	Le pire en tout	Prospérité + Santé	Prospérité	Prospérité + Gros problèmes	Petits tracés + Relations	Petits tracés	Neutre
	SURTOUT PAS !	SURTOUT PAS !	SURTOUT PAS !	OUI	OUI	NON	A la rigueur	A éviter	Acceptable
Zhen 3	Santé + Prospérité	Santé	Santé	Gros problèmes + Le pire en tout	Gros problèmes	Gros problèmes + Prospérité	Sérénité + Problèmes	Sérénité	Neutre
	OUI	OUI	OUI	SURTOUT PAS !	SURTOUT PAS !	NON	NON	OUI	Acceptable
Xun 4	Prospérité + Santé	Prospérité	Prospérité	Le pire en tout + Gros problèmes	Le pire en tout	Neutre	Relations + Petits tracés	Relations	Relations + Problèmes
	OUI	OUI	OUI	SURTOUT PAS !	SURTOUT PAS !	Acceptable	A la rigueur	OUI	NON

OUI Très bénéfique
 A la rigueur Assez bénéfique
 Neutre Bof...
 A éviter Légèrement néfaste
 NON Néfaste
 SURTOUT PAS ! Extrêmement néfaste

Déterminer ce que vous apportent vos directions (2/6) :

Dir.Trig.	Sud-Est			Sud			Sud-Ouest		
Dir.Mnt	SE1	SE2	SE3	S1	S2	S3	SO1	SO2	SO3
Kan 1	Prospérité + Sérénité	Prospérité	Prospérité + Petits tracas	Relations + Problèmes	Relations	Relations + Petits tracas	Neutre	Le pire en tout	Le pire en tout + Sérénité
	OUI	OUI	A la rigueur	NON	OUI	A la rigueur	Acceptable	SURTOUT PAS !	NON
Kun 2	Problèmes + Le pire en tout	Problèmes	Problèmes + Santé	Gros problèmes + Prospérité	Gros problèmes	Gros problèmes + Santé	Neutre	Sérénité	Sérénité + Le pire en tout
	SURTOUT PAS !	SURTOUT PAS !	NON	NON	SURTOUT PAS !	NON	Acceptable	OUI	NON
Zhen 3	Relations + Santé	Relations	Relations + Le pire en tout	Prospérité + Gros problèmes	Prospérité	Prospérité + Le pire en tout	Neutre	Petits tracas	Petits tracas + Santé
	OUI	OUI	NON	NON	OUI	NON	Acceptable	A éviter	A la rigueur
Xun 4	Sérénité + Prospérité	Sérénité	Sérénité + Gros problèmes	Neutre	Santé	Santé + Gros problèmes	Problèmes + Relations	Problèmes	Neutre
	OUI	OUI	NON	Acceptable	OUI	NON	NON	SURTOUT PAS !	Acceptable

OUI Très bénéfique
 A la rigueur Assez bénéfique
 Neutre Bof...
 A éviter Légèrement néfaste
 NON Néfaste
 SURTOUT PAS ! Extrêmement néfaste

Déterminer ce que vous apportent vos directions (3/6) :

Dir.Trig.	Ouest			Nord-Ouest		
Dir.Mnt	O1	O2	O3	NO1	NO2	NO3
Kan 1	Petits tracas + Santé	Petits tracas	Petits tracas + Prospérité	Neutre	Gros problèmes	Gros problèmes + Santé
	A la rigueur	A éviter	A la rigueur	Acceptable	SURTOUT PAS !	NON
Kun 2	Santé + Petits tracas	Santé	Santé + Problèmes	Neutre	Relations	Relations + Petits tracas
	A la rigueur	OUI	NON	Acceptable	OUI	A la rigueur
Zhen 3	Le pire en tout + Sérénité	Le pire en tout	Le pire en tout + Relations	Neutre	Problèmes	Problèmes + Sérénité
	NON	SURTOUT PAS !	NON	Acceptable	SURTOUT PAS !	NON
Xun 4	Neutre	Gros problèmes	Gros problèmes + Sérénité	Petits tracas + Santé	Petits tracas	Petits tracas + Relations
	Acceptable	SURTOUT PAS !	NON	A la rigueur	A éviter	A la rigueur

OUI Très bénéfique
 A la rigueur Assez bénéfique
 Neutre Bof...
 A éviter Légèrement néfaste
 NON Néfaste
 SURTOUT PAS ! Extrêmement néfaste

Déterminer ce que vous apportent vos directions (4/6) :

Dir.Trig.	Nord			Nord-Est			Est		
	Dir.Mnt	N1	N2	N3	NE1	NE2	NE3	E1	E2
Qian 6	Gros problèmes + Le pire en tout	Gros problèmes	Gros problèmes	Santé + Prosperité	Santé	Neutre	Problèmes + Sérénité	Problèmes	Problèmes + Relations
	SURTOU PAS !	SURTOU PAS !	SURTOU PAS !	OUI	OUI	Acceptable	NON	SURTOU PAS !	NON
Dui 7	Petits tracas + Problèmes	Petits tracas	Petits tracas	Relations + Sérénité	Relations	Relations + Problèmes	Le pire en tout + Prosperité	Le pire en tout	Neutre
	SURTOU PAS !	A éviter	A éviter	OUI	OUI	NON	NON	SURTOU PAS !	Acceptable
Gen 8	Problèmes + Petits tracas	Problèmes	Problèmes	Sérénité + Relations	Sérénité	Neutre	Gros problèmes + Santé	Gros problèmes	Gros problèmes + Prosperité
	SURTOU PAS !	SURTOU PAS !	SURTOU PAS !	OUI	OUI	Acceptable	NON	SURTOU PAS !	NON
Li 9	Relations + Sérénité	Relations	Relations	Petits tracas + Problèmes	Petits tracas	Neutre	Prosperité + Le pire en tout	Prosperité	Prosperité + Gros problèmes
	OUI	OUI	OUI	SURTOU PAS !	A éviter	Acceptable	NON	OUI	NON

OUI Très bénéfique
 A la rigueur Assez bénéfique
 Neutre Bof...
 A éviter Légèrement néfaste
 NON Néfaste
 SURTOU PAS ! Extrêmement néfaste

Déterminer ce que vous apportent vos directions (5/6) :

Dir.Trig.	Sud-Est			Sud			Sud-Ouest		
	SE1	SE2	SE3	S1	S2	S3	SO1	SO2	SO3
Qian 6	Petits tracas + Gros problèmes	Petits tracas	Petits tracas + Prospérité	Neutre	Le pire en tout	Le pire en tout + Prospérité	Relations + Problèmes	Relations	Neutre
	SURTOUT PAS !	A éviter	A la rigueur	Acceptable	SURTOUT PAS !	NON	NON	OUI	Acceptable
Dui 7	Gros problèmes + Petits tracas	Gros problèmes	Gros problèmes + Sérénité	Problèmes + Relations	Problèmes	Problèmes + Sérénité	Neutre	Santé	Santé + Petits tracas
	SURTOUT PAS !	SURTOUT PAS !	NON	NON	SURTOUT PAS !	NON	Acceptable	OUI	A la rigueur
Gen 8	Le pire en tout + Problèmes	Le pire en tout	Le pire en tout + Relations	Neutre	Petits tracas	Petits tracas + Relations	Prospérité + Gros problèmes	Prospérité	Neutre
	SURTOUT PAS !	SURTOUT PAS !	NON	Acceptable	A éviter	A la rigueur	NON	OUI	Acceptable
Li 9	Santé + Relations	Santé	Santé + Problèmes	Neutre	Sérénité	Sérénité + Problèmes	Gros problèmes + Prospérité	Gros problèmes	Neutre
	OUI	OUI	NON	Acceptable	OUI	NON	NON	SURTOUT PAS !	Acceptable

OUI Très bénéfique
 A la rigueur Assez bénéfique
 Neutre Bof...
 A éviter Légèrement néfaste
 NON Néfaste
 SURTOUT PAS ! Extrêmement néfaste

Déterminer ce que vous apportent vos directions (6/6) :

Dir.Trig.	Ouest			Nord-Ouest		
Dir.Mnt	O1	O2	O3	NO1	NO2	NO3
Qian 6	Neutre	Prospérité	Prospérité + Petits tracas	Sérénité + Le pire en tout	Sérénité	Sérénité + Problèmes
	Acceptable	OUI	A la rigueur	NON	OUI	NON
Dui 7	Sérénité + Le pire en tout	Sérénité	Sérénité + Gros problèmes	Neutre	Prospérité	Prospérité + Le pire en tout
	NON	OUI	NON	Acceptable	OUI	NON
Gen 8	Neutre	Relations	Relations + Le pire en tout	Santé + Petits tracas	Santé	Santé + Gros problèmes
	Acceptable	OUI	NON	A la rigueur	OUI	NON
Li 9	Neutre	Problèmes	Problèmes + Santé	Le pire en tout + Sérénité	Le pire en tout	Le pire en tout + Prospérité
	Acceptable	SURTOUT PAS !	NON	NON	SURTOUT PAS !	NON

Dans notre exemple, pour une Femme de « Ming Gua » Gen 8, le secteur O3 amène : « Relations + Le pire en tout », une énergie NEFASTE.

OUI Très bénéfique
 A la rigueur Assez bénéfique
 Neutre Bof...
 A éviter Légèrement néfaste
 NON Néfaste
 SURTOUT PAS ! Extrêmement néfaste



Chapitre 4 : Le facteur principal : Votre porte d'entrée. Que vous apporte-t-elle ?

Le facteur principal : votre porte d'entrée (1/2) :

- Pour les Maîtres du Feng Shui Traditionnel, la **porte d'entrée** est « **La bouche du Qi** », le passage par lequel passe la plus grande partie de l'énergie qui rentre dans votre lieu de vie ou votre lieu de travail. L'énergie qui passe par la porte d'entrée **va baigner tout votre local**.
- Les **énergies du palais** où se trouve votre porte et **l'énergie de la direction** à laquelle elle fait face, vont donc **vous impacter**, en fonction de votre « Ming Gua » **quel que soit l'endroit** où vous êtes dans votre pièce de travail.

*Quand on fait une estimation quantitative du Feng Shui interne d'un lieu, on considère que la **porte d'entrée compte pour au moins 40%** de la note.*

Le facteur principal : votre porte d'entrée (2/2) :

Dans l'exemple :

La porte amène à son occupante (une thérapeute « GEN 8 ») :

- par son emplacement : les Problèmes (Wu Gui – Perte d'argent, maladie, conflit, dispute),
- par son orientation :
 - la Santé (Tian Yi – Soutien à la santé et soutien de l'entourage)
 - les Gros problèmes (Liu Sha – Maladie chronique, grosse perte d'argent, divorce, procès).

NB: En Feng Shui Traditionnel on considère que le néfaste l'emporte sur le bénéfique...

